



4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания

КГУ «Общеобразовательная школа»

2025-2026 учебный год

Наименование блюд	Выход	Выход	Выход
	блюда, гр.	блюда, гр.	блюда, гр.
	6(7)-10 лет	11-15лет	16-18 лет
I неделя			
Понедельник			
Плов из птицы	200	220	250
Яблоко	120	120	120
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный	30	50	50
Вторник			
Ежики из говядины	70	90	70
Подгарнировка (горошек)	30	30	30
Соус молочно-томатный	20	20	20
Макароны отварные	130	150	180
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный / пшеничный	30	50	50
Среда			
Куриные палочки	70	90	70
Соус сметанный	20	20	20
Пюре из гороха	130	150	180
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный	30	50	50
Четверг			
Фишболы из минтая	70	90	70
Соус молочно-томатный	20	20	20
Картофельно-тыквенное пюре	130	150	180
Фрукт /банан	120	120	120
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
Пятница			
Салат Витаминный	60	80	70
Суп с макаронами и мясом	200	250	300
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50



4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
КГУ «КГУ «Общеобразовательная школа»
2025-2026 учебный год

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6(7)-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
2 неделя			
Понедельник			
Чикенболы	70	90	70
Соус сметанный	20	20	20
Рис рассыпчатый	130	150	180
Компот из св.яблок с изюмом	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
Вторник			
Митболы	70	90	70
Соус сметанный	20	20	20
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
Яблоко	120	120	120
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
Среда			
Ежики куриные	70	90	70
Соус сметанный	20	20	20
Макароны отварные	130	150	180
Фрукт /банан	120	120	120
Чай каркаде	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
Четверг			
Палочки из моркови и капусты	60	80	70
Рыбные каштаны	70	90	70
Соус сметанный	20	20	20
Пюре из гороха	130	150	180
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
Пятница			
Борщ с мясом	200	250	300
Яблоко	120	120	120
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50



**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
КГУ «Общеобразовательная школа»
2025-2026 учебный год**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6(7)-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
3 неделя			
Понедельник			
Гречневая каша с овощами и птицей	200	220	250
Яблоко	120	120	120
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Вторник			
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
Соус сметанный	20	20	20
Поджаренная (горошек)	30	30	30
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Среда			
Куриная грудка с овощами	70	90	70
Макаронные отварные	130	150	180
Фрукт/ банан	120	120	120
Напиток из шиповника	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Четверг			
Тефтели рыбные	70	90	70
Картофельно-тыквенное пюре	130	150	180
Соус молочно-томатный	20	20	20
Поджаренная (горошек)	30	30	30
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Пятница			
Суп гороховый с мясом	200	250	300
Яблоко	120	120	120
Какао с молоком			
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50



**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
КГУ «Общеобразовательная школа»
2025-2026 учебный год**

Наименование блюд	Выход	Выход	Выход
	блюда, гр.	блюда, гр.	блюда, гр.
	6(7)-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
4 неделя			
Понедельник			
Паста Болоньезе из птицы	200	220	250
Яблоко	150	150	150
Чай каркаде	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Вторник			
Митболы	70	90	70
Соус сметанный	20	20	20
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Среда			
Ежики куриные	70	90	70
Соус сметанный	20	20	20
Рагу из овощей	130	150	180
банан	120	120	120
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Четверг			
Рыбные палочки запеченные	70	90	70
Соус молочно-томатный	20	20	20
Картофельно-тыквенное пюре	130	150	180
Яблоко	150	150	150
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Пятница			
Салат из капусты и моркови р/м	60	80	70
Суп рисовый с мясом	200	250	300
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50